

JUNY -  
JULIOL

**CASAL ARTÍSTIC**  
L'ESTIU CREATIU

ESPAI MIGDIA

CASAL  
ARTÍSTIC 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
setmana 1	<b>TASTETS</b>				
			<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
			Espirals amb tomàquet i formatge  Lluç amb patates al caliu  logurt	Mongeta verda i patata saltejades amb pernil  Filet de gall dindi a l'allada Cogombre i blat de moro Fruita de temporada	Arròs tres delícies  Hamburguesa de vedella amb patates fregides  Fruita de temporada
setmana 2	<b>MÚSICA I DANSA</b>				
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Arròs a la cassola amb verdures  Bacallà a l'andalusa Enciam, cogombre i olives  Fruita de temporada	Bròquil i patata amb beixamel  Llom arrebossat (ou i pa ratllat)  Fruita de temporada	Mongetes seques amb trossets cansalada  Truita de patates Blat de moro i pastanaga  Fruita de temporada	Pasta d'amanida amb oli d'alfàbrega  Lluç al forn amb verdures  Gelat	Minestre de verdures  Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet  Fruita de temporada
setmana 3	<b>ESCULTURA I PINTURA</b>				
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
	Amanida grega  Llom al forn amb puré de patates  Fruita de temporada	Cigrons guisats amanits amb oli d'oliva  Truita de pernil Blat de moro i olives  logurt	Fideuà amb allioli  Croquetes de bacallà Enciam i pastanaga  Fruita de temporada	Ensaladilla rusa  Burritos de pollastre (casolans)  Fruita de temporada	Arròs a la cassola (de carn i verdures)  Lluç a l'andalusa Enciam i tomàquet  Fruita de temporada
setmana 4	<b>TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL</b>				
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18 (ACAMPADA)</b>	<b>19</b>
	Espirals amb salsa de formatges  Empanadilles de tonyina Cogombre i olives Fruita de temporada	Amanida Campera  Botifarra al forn Pastanaga i blat de moro  Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet  Calamars a la romana Gotet de gaspatxo  Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures  Truita francesa Enciam i tomàquet cherry  logurt	Patata i mongeta verda  Hamburguesa de pollastre amb quètxup  Fruita de temporada
setmana 5	<b>CROM</b>				
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
	Empedrat de llegum (amb mongeta blanca)  Truita de formatge Enciam i pastanaga  Fruita de temporada	Menestra de verdures amb oli d'oliva  Pinxos de de gall d'indi  Fruita de temporada	Arròs amb verdures  Bacallà arrebossat Olives i blat de moro  Fruita de temporada	Espagueti amb oli d'orenga  Mandonguilles amb guarnició  Fruita de temporada	Pollastre al curry amb arròs  Gelat

La fruita i la verdura seran de temporada, de proximitat i majoritàriament ecològiques

Els llegums i la pasta seran ecològics.

Pa blanc i/o integral cada dia