

**JUNY -
JULIOL****CASAL ARTÍSTIC**
L'ESTIU CREATIU**ESPai MIGDIA****CASAL
ARTÍSTIC 2024**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOURS

DIVENDRES

setmana 1

TASTETS

26

27

28

Espirals amb
tomàquet i formatgeMongeta verda i patata
saltejades amb pernilArròs
tres delíciesRap arrebossat
Hamburguesa de vedella
amb patates fregides
logurtFilet de gall dindi
a l'allada
Cogombre i blat de moro
Fruita de temporadaLluç amb salsa verda
i patates al caliu
Fruita de temporada

setmana 2

MÚSICA I DANSA

1

Arròs a la cassola
amb verduresBacallà al forn
Enciam, cogombre i olives

Fruita de temporada

2

Bròquil i patata
amb beixamelLlom arrebossat
(ou i pa ratllat)

Fruita de temporada

3

Mongetes seques
amb trossets cansaladaTruita de patates
Blat de moro i pastanaga

Fruita de temporada

4

Pasta d'amanida
amb oli d'alfàbregaLluç al forn
amb verduretes

Gelat

5

Minestre
de verduresSalsitxes de pollastre
amb salsa de tomàquet

Fruita de temporada

setmana 3

ESCULTURA I PINTURA

8

Saltejat
de verduresLlom al forn amb
salsa de tomàquet

Fruita de temporada

9

Cigrons guisats
amanits amb oli d'olivaTruita de pernil
Blat de moro i olives

logurt

10

Fideus
a la cassolaCroquetes de bacallà
Enciam i pastanaga

Fruita de temporada

11

Verdura tricolor
amb maionesaBurritos de pollastre
(casolans)

Fruita de temporada

12

Arròs a la cassola
(de carn i verdures)Lluç a l'andalusa
Enciam i tomàquet

Fruita de temporada

setmana 4

TEATRE I EXPRESSIÓ
CORPORAL

15

Espirals amb salsa
de formatgesBastonets de lluç
(casolans)

Cogombre i olives

Fruita de temporada

16

Amanida
CamperaBotifarra al forn
Pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada

17

Arròs amb salsa
de tomàquetCalamars a la romana
Gotet de gaspatxo

Fruita de temporada

18 (ACAMPADA)

Llenties estofades
amb verduretesTruita francesa
Enciam i tomàquet cherry

logurt

19

Patata i mongeta verda
amb all i oliGall dindi a la planxa
amb quètxup

Fruita de temporada

setmana 5

CROM

22

Empedrat de llegum
(amb mongeta blanca)Truita de formatge
Enciam i pastanaga

Fruita de temporada

23

Menestra de verdures
amb oli d'oliva

Pinxos de gall dindi

Fruita de temporada

24

Espagueti
amb oli d'orengaBacallà arrebossat
Olives i blat de moro

Fruita de temporada

25

Arròs amb
verduresLlom de porc
amb guarnició

Fruita de temporada

26

Saltejat de
patata, carbassó i ceba

Pollastre al forn

Gelat

La fruita i la verdura seran de temporada, de proximitat i majoritàriament ecològiques

Els llegums i la pasta seran ecològics.

Pa blanc i/o integral cada dia